




UNIVERSIDAD DE CUENCA

**PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA CONCURSOS  
DOCENTES EN EL MARCO DE LA PANDEMIA COVID 19**

|                           | <b>Nombre</b>                                                                                                                            | <b>Cargo</b>                                                                                                                                                                                          | <b>Firma</b> | <b>Fecha</b>                           |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|
| <b>ELABORADO<br/>POR:</b> | Bq. Karla Espinoza<br>Lcda. Diana Espinoza<br>Bq. Nube Tenezaca<br>Lcda. Lourdes Viñansaca<br>Lcda. Viviana Guallpa<br>Dr. Jorge Delgado | Coordinador del Comité de<br>Bioseguridad Campus Paraíso<br>Docente Rep. Laboratorio Clínico<br>Docente Rep. de Enfermería<br>Rep. Centro de Diagnóstico<br>Rep. Odontología<br>Docente Rep. Medicina |              | 21/07/2020                             |
| <b>REVISADO<br/>POR:</b>  | Dra. Ana Guapisaca<br>Dr. César Ordoñez<br>Dr. Xavier Molina<br>Ing. Julissa León<br>Ing. Cristhian Calle                                | Secretaria Abogada<br>Secretario Abogado<br>Asesor Rectorado<br>Analista de Seguridad<br>Analista de Seguridad                                                                                        |              | 27/07/2020<br>21/08/2020<br>11/08/2020 |
| <b>APROBADO<br/>POR:</b>  | H. Consejo Directivo de<br>la Facultad de Ciencias<br>Médicas                                                                            |                                                                                                                                                                                                       |              | 27/08/2020                             |

|                                                                                                            |                                                                  |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <br>UNIVERSIDAD DE CUENCA | <b>FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS</b>                              | <b>Página:</b> 2 de 11               |
|                                                                                                            | <b>GESTIÓN DE BIOSEGURIDAD</b>                                   | <b>Versión:</b> 1                    |
|                                                                                                            | <b>PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LOS<br/>CONCURSOS DOCENTES</b> | <b>Vigencia desde:</b><br>26/08/2020 |
|                                                                                                            | <b>CÓDIGO: UC-FCM-GBS-POL-007</b>                                |                                      |

## 1. OBJETIVO


Establecer lineamientos y recomendaciones de bioseguridad con el fin de preservar la salud del personal docente y administrativo de la Universidad de Cuenca, así como, de los participantes que acudirán al proceso de concursos de méritos y oposición.

## 2. ALCANCE

Es de aplicación obligatoria para todo el personal de la Universidad de Cuenca y personal externo, que tiene una responsabilidad académica o administrativa dentro del proceso de concursos de méritos y oposición; así como, para los postulantes al concurso.

## 3. RECOMENDACIONES GENERALES:

- En los días señalados para las pruebas, se recomienda utilizar opciones de movilidad que garanticen la distancia interpersonal mínima de 2 metros, y se deberá evitar cualquier contacto con superficies de tipo metálico.
- Todo postulante deberá portar de manera obligatoria su rociador personal de alcohol antiséptico como **herramienta de bioseguridad indispensable** para la desinfección constante de manos (según el procedimiento de la OMS-**Anexo 3**) con la finalidad de evitar el contagio y diseminación de agentes infecciosos.
- Asistir treinta minutos antes de la hora programada para la actividad, con el fin de pasar por el área de triaje del campus.
- Utilizar ropa cómoda y que cubra completamente el cuerpo.
- El cabello, debe estar completamente recogido.
- Evitar el uso de anillos, manillas, reloj u otras joyas que limiten la desinfección adecuada de manos (1) (2).
- Se prohíbe el saludo que implique contacto físico.
- Evitar tocar los ojos, la nariz o la boca.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel o con el pliegue del codo. Desechar inmediatamente el pañuelo en el basurero.
- Siempre que sea posible, evitar el uso de teléfonos celulares.

|                                                                                                            |                                                                  |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <br>UNIVERSIDAD DE CUENCA | <b>FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS</b>                              | <b>Página:</b> 3 de 11               |
|                                                                                                            | <b>GESTIÓN DE BIOSEGURIDAD</b>                                   | <b>Versión:</b> 1                    |
|                                                                                                            | <b>PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LOS<br/>CONCURSOS DOCENTES</b> | <b>Vigencia desde:</b><br>26/08/2020 |
|                                                                                                            | <b>CÓDIGO: UC-FCM-GBS-POL-007</b>                                |                                      |


- El tiempo y los espacios de permanencia en la Facultad serán exclusivos para las actividades planificadas.
- Dentro del Campus Universitario, en todo momento, se mantendrá la distancia interpersonal de 2 metros.
- La unidad de seguridad ocupacional garantizará que previo al inicio del proceso y durante el desarrollo del mismo hasta su culminación, se cuente con espacios en cuanto a ventiladores y unidades de cuidados intensivos dentro de la Ciudad de Cuenca, como requisito previo para el inicio del proceso.
- La colocación y el retiro de la mascarilla (en el domicilio) se realizarán según lo detallado en el **Anexo 1**.

#### **4. INGRESO Y SALIDA AL CAMPUS PARAÍSO**

- Zona de ingreso peatonal (docentes, personal administrativo, aspirantes) y vehicular: Avenida 12 de abril.
- Zona de salida peatonal: Avenida 12 de abril.
- Zona de salida vehicular: Avenida del Paraíso.
- Toda persona que ingrese al campus debe pasar por la zona de triaje, en donde se realizará el control de temperatura corporal exclusivamente en la frente y se ejecutará la desinfección de manos y calzado. Si el participante registrara su temperatura corporal igual o superior a 38° C, no podrá hacer el ingreso al campus.
- Debe portar mascarilla de manera obligatoria.
- Ingresarán exclusivamente los participantes del proceso; en caso de necesitar ayuda, debidamente justificada se permitirá un solo acompañante.
- Al ingreso al edificio designado para la actividad se realizará la desinfección del calzado.
- Para el ingreso al campus universitario es necesario portar el documento de identificación.

#### **5. FASE DE MÉRITOS: RECEPCIÓN DE DOCUMENTACIÓN.**


- El personal administrativo usará guantes de nitrilo para la manipulación.

|                                                                                                            |                                                                  |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <br>UNIVERSIDAD DE CUENCA | <b>FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS</b>                              | <b>Página:</b> 4 de 11               |
|                                                                                                            | <b>GESTIÓN DE BIOSEGURIDAD</b>                                   | <b>Versión:</b> 1                    |
|                                                                                                            | <b>PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LOS<br/>CONCURSOS DOCENTES</b> | <b>Vigencia desde:</b><br>26/08/2020 |
|                                                                                                            | <b>CÓDIGO: UC-FCM-GBS-POL-007</b>                                |                                      |


- Es obligatoria la desinfección de manos al finalizar la recepción de los documentos de cada aspirante.
- En virtud de la emergencia sanitaria actual, no se receptorán documentos originales en las carpetas, sino únicamente copias certificadas de la documentación del aspirante.
- Debido a que la recepción de los documentos se hará en forma física, se recomienda que luego de foliar, estos permanezcan en cuarentena un tiempo no menor a 72h, para que puedan ser manipulados, digitalizados o cualquier otra actividad que el proceso amerite.
- Al finalizar la recepción, retirar los guantes, desecharlos en el recipiente para desechos biopeligrosos y desinfectar las manos con alcohol o gel hidro-alcohólico al 70%, según el protocolo de la OMS. **Anexo 3.**

## **6. FASE DE OPOSICIÓN: DISERTACIÓN ESCRITA Y EXPOSICIÓN ORAL**

- Los postulantes idóneos que presenten malestar general, fiebre, tos, dificultad respiratoria u otro síntoma relacionado con COVID-19 o, que hayan tenido contacto con una persona COVID-19 positivo, durante 14 días previos a la fecha programada para la fase de oposición (examen escrito y disertación oral), comunicarán a los correos electrónicos: [damian.flores@ucuenca.edu.ec](mailto:damian.flores@ucuenca.edu.ec), [stephany.astudillo@ucuenca.edu.ec](mailto:stephany.astudillo@ucuenca.edu.ec), con copia a: [ana.guapisaca@ucuenca.edu.ec](mailto:ana.guapisaca@ucuenca.edu.ec), [cesar.ordóñez@ucuenca.edu.ec](mailto:cesar.ordóñez@ucuenca.edu.ec), [marlene.alvarez@ucuenca.edu.ec](mailto:marlene.alvarez@ucuenca.edu.ec).
- Los postulantes idóneos deberán presentar como requisito para el control de ingreso a la prueba escrita y disertación oral, el resultado de la prueba diagnóstica de Covid-19, correspondiente a 48 horas previas a las fechas programadas, el cual deberá ser enviado al correo electrónico: [jessica.loja92@ucuenca.edu.ec](mailto:jessica.loja92@ucuenca.edu.ec), en caso de ser positivo el postulante no podrá presentarse.
- En todo momento se deberá mantener el uso de la mascarilla (quirúrgica, N95, KN95) misma que debe cubrir nariz y boca.

|                                                                                                            |                                                                  |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <br>UNIVERSIDAD DE CUENCA | <b>FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS</b>                              | <b>Página:</b> 5 de 11               |
|                                                                                                            | <b>GESTIÓN DE BIOSEGURIDAD</b>                                   | <b>Versión:</b> 1                    |
|                                                                                                            | <b>PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LOS<br/>CONCURSOS DOCENTES</b> | <b>Vigencia desde:</b><br>26/08/2020 |
|                                                                                                            | <b>CÓDIGO: UC-FCM-GBS-POL-007</b>                                |                                      |

- Se considerarán espacios para evaluaciones las aulas designadas para el efecto, ubicadas en las instalaciones de la Facultad de Ciencias Médicas, para lo cual se respetará el aforo máximo permitido de cada espacio.
- Antes y después de utilizar el aula, el personal encargado, realizará la limpieza y desinfección de superficies de trabajo (escritorios, mesas) así como de pisos, ventanas, entre otros, con el fin de garantizar la descontaminación (3) (4).
- Antes del ingreso al aula designada, se realizará la desinfección de manos con alcohol o gel hidro-alcohólico al 70%, según el protocolo de la OMS. **Anexo 3.**
- Los materiales necesarios para rendir el examen escrito serán entregados en la Facultad y previamente, el personal administrativo colocará el examen con los insumos necesarios en el escritorio asignado para el concursante.
- El postulante deberá realizar la desinfección constante de manos mediante el uso de su rociador de alcohol antiséptico personal, durante la evaluación escrita.
- Al finalizar, el participante entregará el examen al evaluador, para lo cual inmediatamente antes y después, tanto el participante como el evaluador realizarán la desinfección de manos, según el protocolo de la OMS. **Anexo 3.**
- Los miembros de la Comisión Evaluadora, el personal administrativo y los participantes guardarán entre ellos en todo momento, la distancia recomendada de 2 metros y para la organización de los espacios en cuanto a mobiliario se respetará el aforo máximo permitido (5).
- Durante la estancia en las aulas, se deberá mantener la puerta y ventanas abiertas con el fin de mejorar el flujo y circulación de aire.
- Ingresar y salir de los espacios de evaluaciones de forma ordenada, siguiendo las rutas designadas.
- En caso de que la disertación oral se realice de manera presencial, se planificará de manera que exista un intervalo de tiempo de 20 minutos entre evaluaciones.
- Se recomienda que la asistencia de los estudiantes a la disertación oral sea mediante entornos virtuales, el concursante y la comisión podrían asistir de manera presencial, con la finalidad de evitar la aglomeración.

|                                                                                                            |                                                                  |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <br>UNIVERSIDAD DE CUENCA | <b>FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS</b>                              | <b>Página:</b> 6 de 11               |
|                                                                                                            | <b>GESTIÓN DE BIOSEGURIDAD</b>                                   | <b>Versión:</b> 1                    |
|                                                                                                            | <b>PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LOS<br/>CONCURSOS DOCENTES</b> | <b>Vigencia desde:</b><br>26/08/2020 |
|                                                                                                            | <b>CÓDIGO: UC-FCM-GBS-POL-007</b>                                |                                      |


## 7. MANIPULACIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN FÍSICA: FASE DE OPOSICIÓN

- De forma general, se recomienda que la documentación física sea transportada en una carpeta de material plástico.
- Los docentes de la comisión evaluadora y personal administrativo utilizarán guantes de nitrilo para el manejo de documentos (6).
- Se trasladará la documentación al área de trabajo que se designe para el efecto la cual estará desinfectada previamente.
- La documentación deberá permanecer en cuarentena un tiempo no menor a 72h, para que puedan ser manipulada, digitalizada o cualquier otra actividad que el proceso amerite.
- Se limitará al máximo el área por donde circulará el material (7).
- Luego del manejo de la documentación, docentes y administrativos, deberán desinfectar sus manos con gel hidro-alcohólico al 70%, según el protocolo de la OMS. **Anexo 3.**
- Se desinfectará las superficies en las que se trabajó con la documentación (mesas, escritorios), así como las carpetas de material plástico con alcohol al 70% (8).
- Al finalizar la manipulación, retirar los guantes, desecharlos en el recipiente para desechos biopeligrosos y desinfectar las manos con gel hidro-alcohólico al 70%, según el protocolo de la OMS. **Anexo 3.**

## 8. RECOMENDACIONES FINALES

Es obligatorio guardar en todo momento las medidas que minimicen las posibilidades de contaminación y contagio (mantener la distancia de seguridad de 2 m, uso obligatorio de mascarilla y desinfección constante de manos según el protocolo establecido), adicionalmente al regresar al domicilio, se recomienda:


- Quitarse los zapatos, desinfectarlos y dejarlos en la entrada.
- Quitarse ropa y lavarla separada del resto de ropa de otros residentes del hogar.
- Dejar llaves, mochilas y demás objetos en una caja a la entrada y desinfectarlos.
- Realice el lavado de manos según el procedimiento de la OMS. **Anexo 2.**
- Limpiar y desinfectar las superficies de bolso, etc. que haya traído de fuera

|                                                                                                            |                                                                  |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <br>UNIVERSIDAD DE CUENCA | <b>FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS</b>                              | <b>Página:</b> 7 de 11               |
|                                                                                                            | <b>GESTIÓN DE BIOSEGURIDAD</b>                                   | <b>Versión:</b> 1                    |
|                                                                                                            | <b>PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LOS<br/>CONCURSOS DOCENTES</b> | <b>Vigencia desde:</b><br>26/08/2020 |
|                                                                                                            | <b>CÓDIGO: UC-FCM-GBS-POL-007</b>                                |                                      |

- Ducharse (9).


## REFERENCIAS

- 1. CDC. Communities, Schools, Workplaces, & Events [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2020 [citado el 30 de mayo de 2020]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/index.html>
- 2. Infografía - Limpia tus manos - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado el 14 de julio de 2020]. Disponible en: <http://www.paho.org/es/documentos/infografia-limpia-tus-manos>
- 3. Ren S-Y, Wang W-B, Hao Y-G, Zhang H-R, Wang Z-C, Chen Y-L, et al. Stability and infectivity of coronaviruses in inanimate environments. World J Clin Cases. el 26 de abril de 2020;8(8):1391–9.
- 4. Limpieza y desinfección de superficies ambientales en el contexto de la COVID-19 - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado el 19 de mayo de 2020]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/limpieza-desinfeccion-superficies-ambientales-contexto-covid-19>
- 5. CDC. Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) - Directrices provisionales para empresas y empleadores [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2020 [citado el 10 de julio de 2020]. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html>
- 6. Stewart CL, Thornblade LW, Diamond DJ, Fong Y, Melstrom LG. Personal Protective Equipment and COVID-19. Ann Surg [Internet]. el 1 de mayo de 2020 [citado el 5 de julio de 2020]; Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7268841/>
- 7. Fathizadeh H, Maroufi P, Momen-Heravi M, Dao S. Protection and disinfection policies against SARS-CoV-2 (COVID-19). :7.

|                                                                                                            |                                                                  |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <br>UNIVERSIDAD DE CUENCA | <b>FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS</b>                              | <b>Página:</b> 8 de 11               |
|                                                                                                            | <b>GESTIÓN DE BIOSEGURIDAD</b>                                   | <b>Versión:</b> 1                    |
|                                                                                                            | <b>PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LOS<br/>CONCURSOS DOCENTES</b> | <b>Vigencia desde:</b><br>26/08/2020 |
|                                                                                                            | <b>CÓDIGO: UC-FCM-GBS-POL-007</b>                                |                                      |

- 8. COVID-19: VUELTA AL TRABAJO - Adaptar los lugares de trabajo y proteger a los trabajadores - Salud y seguridad en el trabajo - EU-OSHA [Internet]. [citado el 30 de mayo de 2020]. Disponible en: <https://osha.europa.eu/es/publications/covid-19-back-workplace-adapting-workplaces-and-protecting-workers/view>
- 9. CDC. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2020 [citado el 30 de mayo de 2020]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html>



|                                                                                                            |                                                                  |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <br>UNIVERSIDAD DE CUENCA | <b>FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS</b>                              | <b>Página:</b> 9 de 11               |
|                                                                                                            | <b>GESTIÓN DE BIOSEGURIDAD</b>                                   | <b>Versión:</b> 1                    |
|                                                                                                            | <b>PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LOS<br/>CONCURSOS DOCENTES</b> | <b>Vigencia desde:</b><br>26/08/2020 |
|                                                                                                            | <b>CÓDIGO: UC-FCM-GBS-POL-007</b>                                |                                      |

## ANEXOS


### ANEXO 1. COLOCACIÓN Y RETIRO DE LA MASCARILLA SEGÚN EL CDC

#### *Secuencia de colocación:*

1. Verificar que la mascarilla se encuentre en óptimas condiciones.
2. Realizar el lavado de manos según el protocolo de la OMS. **Anexo 2.**
3. Manipular la mascarilla por las bandas para colocarla.
4. Ajustar sobre el puente de la nariz.

#### *Secuencia de retiro*

1. Realizar el lavado de manos según el protocolo de la OMS. **Anexo 2.**
2. Retirar la mascarilla.
3. Realizar el lavado de manos según el protocolo de la OMS (6) (7). **Anexo 2.**

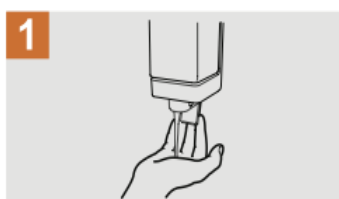
|                                                                                                            |                                                                  |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <br>UNIVERSIDAD DE CUENCA | <b>FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS</b>                              | <b>Página:</b> 10 de 11              |
|                                                                                                            | <b>GESTIÓN DE BIOSEGURIDAD</b>                                   | <b>Versión:</b> 1                    |
|                                                                                                            | <b>PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LOS<br/>CONCURSOS DOCENTES</b> | <b>Vigencia desde:</b><br>26/08/2020 |
|                                                                                                            | <b>CÓDIGO: UC-FCM-GBS-POL-007</b>                                |                                      |

## ANEXO 2. PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE MANOS SEGÚN LA OMS

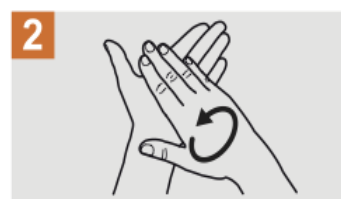
 Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**



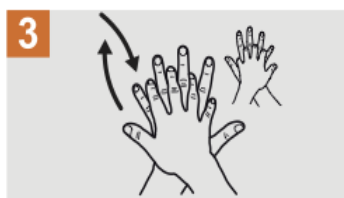
**0** Mójese las manos con agua;



**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



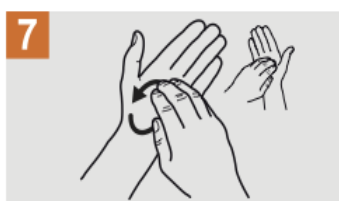
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



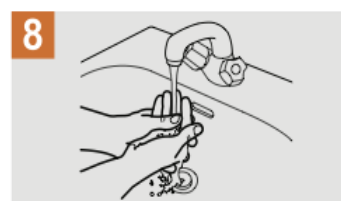
**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



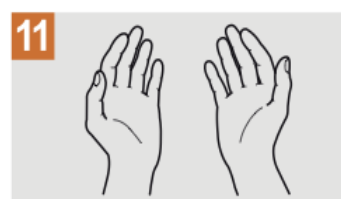
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.




Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

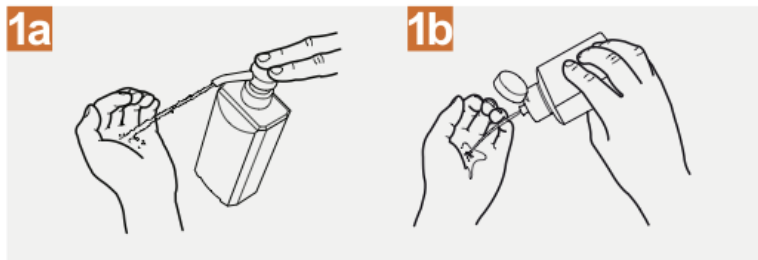
SAVE LIVES  
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

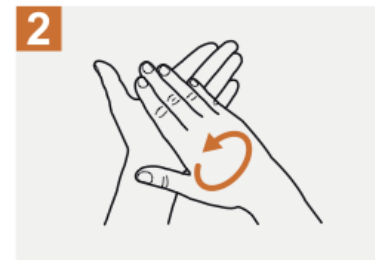
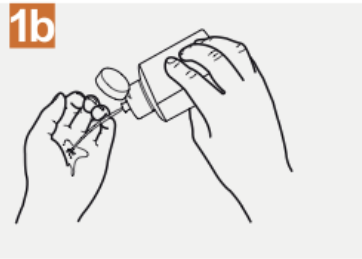
|                                                                                   |                                                              |                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|  | <b>FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS</b>                          | <b>Página:</b> 11 de 11              |
|                                                                                   | <b>GESTIÓN DE BIOSEGURIDAD</b>                               | <b>Versión:</b> 1                    |
|                                                                                   | <b>PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LOS CONCURSOS DOCENTES</b> | <b>Vigencia desde:</b><br>26/08/2020 |
|                                                                                   | <b>CÓDIGO: UC-FCM-GBS-POL-007</b>                            |                                      |

## ANEXO 3. PROCEDIMIENTO DE DESINFECCIÓN DE MANOS SEGÚN LA OMS

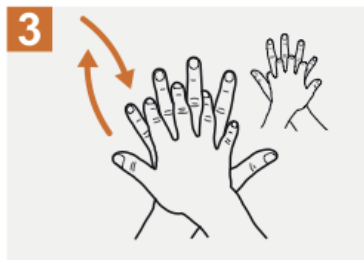
 **Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



**1a** Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



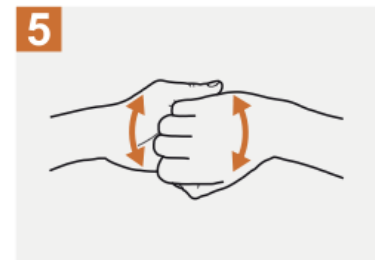
**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



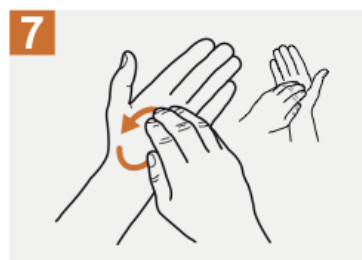
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



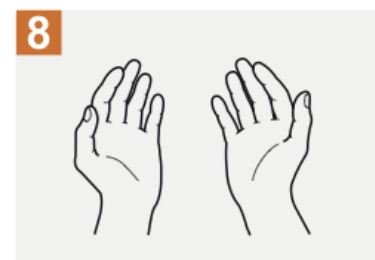
**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8** Una vez secas, sus manos son seguras.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                              |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|  <p><b>Organización<br/>Mundial de la Salud</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><b>Seguridad del Paciente</b></p> <p>UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA</p> | <p><b>SAVE LIVES</b></p> <p>Clean Your Hands</p> |
| <p>La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.</p> |                                                                                              |                                                  |