

CUIDADO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD SEVERA

Objetivo: Al finalizar el curso, el participante estará en capacidad de realizar actividades de cuidado a las personas con discapacidad severa de acuerdo a procedimientos y técnicas establecidas cumpliendo la normativa vigente.

Dirigido a: Cuidadores(as), promotores(as) sociales, facilitadores(as), familiares que cuidan de personas con discapacidad severa, terapeutas ocupacionales.

Duración: 40 horas

Modalidad: presencial

Contenidos:

Unidad 1: Autoevaluación del estado mental y físico conforme a los síntomas de malestar en el desarrollo de sus actividades.

- Síndrome del cuidador: físicos emocionales y mentales
- Colapso del cuidador
- Desgaste emocional del cuidador

Unidad 2. Realizar actividades para el cuidador y actividades que incluyan a la familia y a la comunidad en el cuidado de la persona con discapacidad severa de acuerdo a sus necesidades.

- Discapacidades, tipos y sus características clínicas
- Promoción de la salud en las discapacidades
- Derechos de la persona con discapacidad
- Cuidados en estreñimiento e incontinencia

Unidad 3. Trabajo en Laboratorio: Verificar el entorno para el cuidado de personas con discapacidad severa de acuerdo a procedimientos establecidos.

- Medidas de bioseguridad: Lavado de manos, uso de guantes, gorra, mascarilla, bata y gafas
- Técnicas de Valoración: Entrevista, Examen físico

Unidad 4. Realizar actividades para el cuidador y actividades que incluyan a la familia y a la comunidad en el cuidado de la persona con discapacidad severa de acuerdo a sus necesidades

- Cuidados en: latrogenia, caídas, problemas de los pies, fragilidad.
- Cuidados de úlceras de presión

Unidad 5. Trabajo de laboratorio: Organizar las actividades de cuidado de personas con discapacidad severa de acuerdo a las necesidades requeridas.

- Higiene: Aseo de Cavidades, Rasurado, Baño de esponja total y parcial, Aseo de genitales, uso de bidet y pato 2
- Aseo del entorno, Aseo de la unidad: diario y terminal, Tendido de cama
- Alimentación oral asistida.
- Mecánica Corporal: Posiciones corporales, Movilización del paciente, Prevención de escalas, Masajes y fricciones, Ejercicios Activos y Pasivo